

# Juniorprogram 2023

Vecka	Var	Vad
14 3/4>	Range	Grunder – hitta tillbaka
15 10/4>	Range	Kraft – Rörlighet
16 17/4>	Range	Teknik – repetition P2 och P3
17 24/4>	Spel på banan	Strategi
18 1/5>	Puttning	Teknik – Grunder
19 8/5>	Närspel	Olika val – handleder eller inte, skillnader
20 15/5>	Range	Teknik – rep. p2 o p3 + klubbans pos. i p4
21 22/5>	Spel på banan	Strategi
22 29/5>	Närspel	Längdkontroll
23 5/6>	Range	Målträning – mellanjärn
24 12/6>	Range	Målträning – långa järn
25 19/6>	Puttning	Strategi – Viken sorts puttare är jag?
26 26/6>	Spel på banan	Strategi – Målstyrning
27 3/7>	Närspel	Längdkontroll
28 10/7>	Range	Olika val – individuellt vald målträning
29 17/7>	Puttning	Greppets påverkan

Vecka	Var	Vad
<b>30 -31</b>	<b>Ledigt</b>	<b>Egen träning och spel på banan</b>
32 7/8>	Puttning	Läsa en putt – jobba två och två
33 14/8>	Range	Målträning – korta järn, max 125 m.
34 21/8>	Puttning	Sikte – få bollen i hål
35 29/8	Spel på banan	Olika val – spela hål på olika sätt
36 5/9>	Range	Sikte – lek med sikte och mål
37 11/9>	Range	Målträning – nytt mål varje slag
38 18/9>	Bunkerslag	Taktiskt – högt/lågt, klubbval
39 25/9>	Spel på banan	Krossa scoren
40 2/10>	Spel på banan	Materialets påverkan av olika faktorer
41 9/10>	Avslutningsvecka	

**19/6 > 20/6 Sommarläger**

**21/6 Kval till PGA Gore-tex + Kval till Teen Cup**

**4/7 PGA Gore-tex tävling**

**4/8 Juniordagen – tävling med juniorer, sponsorer och medlemmar**

## Träningen startar måndag den 3/4 (måndag v.14)

Träningsavgift 1200:- per junior, betalas via faktura till föräldrarna.  
Efter betalning erhålls ett Range-kort, värde: 300 kr.

**Medlemskap i Västerviks Golf är ett krav för deltagande på träning.**

*Notera:*

*Om vädret tillåter, så flyttas en del träningar ut till banan.*

*För senaste info. följ oss på FB-sidan: Junior golf Västervik*